

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,94	7,3	7,2	29,7	214
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,99	3,3	2,7	10,4	80
БАТОН	34	3,08	2,7	1	17,2	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4		36
Итого		33,10	13,3	14,9	57,3	419
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	50	1,95	0,7	1,6	4,1	34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,13	7,7	8	21,3	187
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,66	9,3	10,2	28,7	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,90	0,1	0,1	11	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,98	3,2	0,3	21,1	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,62	1,6	0,2	10	48
Итого		49,24	22,6	20,4	96,2	660
Полдник						
КЕФИР	200	16,68	6	5,1	8,2	109
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,16	2,9	0,8	18,5	92
Итого		19,84	8,9	5,9	26,7	201
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	44,12	20,9	6,7	6,8	173
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,34	0,2	0,1	11,4	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,62	1,6	0,2	10	48
Итого		48,08	22,7	7	28,2	272
Всего		159,76	68,1	48,3	220,1	1602

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,52	6,1	6,7	24,4	183
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,89	3,3	2,7	10,3	79
БАТОН	20	1,81	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4		36
Итого		30,44	11	14	44,8	350
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	30	1,21	0,5	0,9	2,5	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,76	6,6	7,3	16,3	157
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,30	9	9,2	27,8	231
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,71	0,1	0,1	10,8	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	2,2	0,2	14,8	70
Итого		43,05	18,4	17,7	72,2	524
Полдник						
КЕФИР	170	14,18	5	4,4	7	93
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,96	1,8	0,4	11,6	57
Итого		16,14	6,8	4,8	18,6	150
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	42,00	20,2	5,8	6,3	160
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,08	0,1		6,1	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,29	1,2	0,2	8	39
Итого		44,38	21,5	6	20,4	226
Всего		143,52	58,3	42,6	167,7	1300

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.