

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,22	5,3	5	19,4	145
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,62	3,9	3,3	11	91
БАТОН	30	2,63	2,3	0,9	14,6	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,24		4,1		38
Итого		32,72	11,5	13,3	45	350
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,46	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,46	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,59	0,5	2,4	5,2	46
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	24,00	10,9	13,3	18,9	243
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	8,46	1,8	5,7	11,1	104
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,75	8,7	8,3	9,1	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	2	0,2	13,4	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,56	2,5	0,3	15,8	76
Итого		58,01	26,4	30,2	82,2	714
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,96	0,2	0,2	9,7	42
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,47	3,8	4,9	37,4	210
Итого		12,43	4	5,1	47,1	252
Ужин						
ЯБЛОКО	150	20,16	0,6	0,6	15,8	76
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	41,10	20,8	16,8	34,7	368
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,72	0,1		7,1	29
Итого		61,98	21,5	17,4	57,6	473
Всего		174,61	64	66,1	243,6	1839

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,37	4,3	4,6	11,9	107
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,60	3,6	3,1	9,5	81
БАТОН	30	2,62	2,3	0,9	14,6	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,1		38
Итого		29,82	10,2	12,7	36	302
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,46	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,46	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,76	0,3	1,6	3,2	28
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	24,60	11,6	13,4	16,8	237
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	6,10	1,6	4,1	8,8	79
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,84	7,3	7,4	5,2	119
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	2,4	0,2	16,1	76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,7	0,4	17,1	82
Итого		52,89	25,9	27,1	75	652
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	6,28	0,2	0,2	9,5	41
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,59	1,5	2	15	84
Итого		8,87	1,7	2,2	24,5	125
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	19,56	0,6	0,6	15,3	74
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	32,01	16,1	14	28,3	301
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,72	0,1		7,1	29
Итого		52,29	16,8	14,6	50,7	404
Всего		153,34	55,2	56,7	197,9	1533

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.