

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,89	7,2	6,8	31,1	215
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,57	4	3,2	12,5	95
БАТОН	25	2,31	2	0,8	12,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	5,80	1,7	2,2		28
Итого		40,72	14,9	17	56,5	442
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,00	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,00	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,91	0,7	5,6	2,4	65
СУП С ПШЕНОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,51	7,6	9,7	25,5	225
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,17	9,6	12,2	12,1	201
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,69			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,08	2,2	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	1,6	0,2	10,1	49
Итого		47,00	21,7	27,9	73,5	645
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	18,28	6,2	5,3	10,3	115
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,21	2,8	2	12,5	78
Итого		23,49	9	7,3	22,8	193
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,46	4,1	3,8	32,1	180
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	23,96	12,7	7	6,9	139
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,98	0,2	0,1	10,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	1,6	0,2	10,1	49
Итого		39,04	18,6	11,1	60	416
Всего		160,25	64,8	63,4	225,1	1748

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,44	5,8	6,3	23,2	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,37	3,6	2,9	10,8	84
БАТОН	20	1,85	1,6	0,6	10,3	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,89		4		37
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	5,22	1,6	2,1		26
Итого		36,77	12,6	15,9	44,3	374
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,01	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,01	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,09	0,5	2,2	1,4	30
СУП С ПШЕНОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,13	6,8	8,4	22,3	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,33	8,7	11	9,7	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,64			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,74	1,9	0,2	12,3	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,1	39
Итого		41,25	19,2	22	61,6	526
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,13	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,27	2,8	2	12,5	78
Итого		19,40	7,6	6,2	20,5	167
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	9,86	3,6	2,9	28,8	158
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	14,05	7,3	5,4	5,5	100
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,17	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,1	39
Итого		26,40	12,3	8,5	48,7	324
Всего		133,82	52,3	52,7	187,4	1443

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.