

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,2	6,1	24,4	177
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,6	3	10,6	84
БАТОН	30	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
Итого		12,1	14	50	375
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,8	50
Итого		0,6	0,1	11,8	50
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	0,4	1,6	2,5	26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	6,3	6,8	18,3	162
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	13,2	14,7	6	210
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	0,5	1,7	2,8	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,2	15,8	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83
Итого		25,5	25,4	70,4	617
Полдник					
КЕФИР	180	5,8	5	8	106
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	15	84
Итого		7,3	7	23	190
Ужин					
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,6	2,4	9,1	68
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	16,5	12,3	20,2	255
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	0,7	0,9	5,4	32
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160			7,6	30
Итого		18,8	15,6	42,3	385
Всего		64,3	62,1	197,5	1617

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,78	7,1	7,4	28,5	210
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,65	4	3,4	11	91
БАТОН	35	3,15	2,7	1	17,5	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07		4		36
Итого		34,65	13,8	15,8	57	428
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,59	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,59	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	1,51	0,5	1,9	3	31
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	16,50	6,8	8,5	20,5	190
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	31,90	15,9	19,6	8,6	274
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,38	0,6	1,7	2,7	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,26	3,5	0,3	23,1	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,42	3,3	0,4	21,1	101
Итого		59,68	30,6	32,4	87,6	769
Полдник						
КЕФИР	220	19,12	7,1	6,1	9,7	129
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,88	2,3	3	22,5	126
Итого		23,00	9,4	9,1	32,2	255
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	7,73	1,9	3,1	11,3	85
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	40,70	21,8	15,9	25,5	327
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,27	1,5	1,6	11	65
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	1,81			11,1	45
Итого		53,50	25,2	20,6	58,9	522
Всего		180,43	79,6	78	247,5	2024

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.