

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,80	4,3	4,6	11,9	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,55	0,3		5,2	22
БАТОН	20	1,60	1,5	0,6	9,6	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4,1		37
Итого		19,01	6,1	9,3	26,7	216
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,60	0,6	0,1	13	55
Итого		10,60	0,6	0,1	13	55
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,51	0,5	1,8	1,9	26
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	27,52	10,4	11,9	16,4	217
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,37	8,5	10,5	7,9	163
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,13			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,03	1,3	0,1	8,8	42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,61	2	0,3	12,8	62
Итого		56,18	22,7	24,6	55,6	541
Полдник						
КЕФИР	180	16,19	5,3	4,5	7,3	96
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,69	1,6	2,1	15,6	88
Итого		19,88	6,9	6,6	22,9	184
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	19,19	0,6	0,6	15,4	74
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	4,42	0,9	2,1	6,2	47
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,04	4,8	5	19,8	144
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,17	0,1		6,2	27
Итого		35,82	6,4	7,7	47,6	292
Всего		141,48	42,7	48,3	165,8	1288

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,29	5,7	5	19,9	149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,89	0,3		6,5	27
БАТОН	30	2,40	2,2	0,9	14,4	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
Итого		22,67	8,2	10	40,8	287
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,60	0,6	0,1	13	55
Итого		10,60	0,6	0,1	13	55
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	4,05	0,6	2,4	2,5	35
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	30,42	11	13,3	19,2	244
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	23,71	9,1	12,6	9,2	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,28	1,7	0,1	11	52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,15	2,7	0,4	17	82
Итого		63,83	25,1	28,8	67,6	636
Полдник						
КЕФИР	220	19,79	6,2	5,3	8,6	114
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,53	2,4	3,1	23,4	131
Итого		25,33	8,6	8,4	32	245
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	23,38	0,8	0,8	18,7	90
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	5,53	1,1	2,6	7,7	59
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,69	5,5	5,6	22,8	165
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,01	0,2	0,1	10,8	47
Итого		43,61	7,6	9,1	60	361
Всего		166,05	50,1	56,4	213,4	1584

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.