

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	32,18	16,2	13,6	14,9	244
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,13	3,5	2,8	11,5	87
БАТОН	30	2,68	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4		36
Итого		50,12	22	21,3	41,3	444
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,03	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,03	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,05	0,3	1	1,6	17
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,49	6,1	7,6	19,8	177
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,47	3,9	3,8	17,4	119
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	9,33	5,2	5,5	2,6	80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,53			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	2,2	0,2	14,7	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,42	1,4	0,2	8,8	42
Итого		36,37	19,1	18,3	72,7	535
Полдник						
КЕФИР	170	13,79	4,9	4,3	6,8	90
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,90	2,2	2,9	21,9	123
Итого		17,70	7,1	7,2	28,7	213
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	32,35	15,3	7	1	129
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,55	0,5	1,6	3,5	31
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,22	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	1,4	0,2	8,8	42
Итого		36,55	17,3	8,8	19,7	230
Всего		150,76	66,1	55,7	174,8	1475

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	38,76	20	14,7	19,4	285
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,20	3,9	3,1	12,3	93
БАТОН	35	3,12	2,7	1	17,4	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4		36
Итого		58,17	26,6	22,8	49,1	504
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,03	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,03	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,66	0,5	1,6	2,6	28
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,45	6,8	7,2	23,2	190
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,63	6,4	5,5	29	191
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	10,02	5,5	6	2,8	87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,72	1,9	0,2	12,2	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,42	1,4	0,2	8,8	42
Итого		40,63	22,5	20,7	87,3	631
Полдник						
КЕФИР	220	17,85	6,4	5,5	8,8	117
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,90	2,2	2,9	21,9	123
Итого		21,76	8,6	8,4	30,7	240
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	34,64	16,8	8,7	7,9	179
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,76	0,6	1,6	3,1	29
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,08	0,2	0,1	11,2	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,42	1,4	0,2	8,8	42
Итого		39,91	19	10,6	31	300
Всего		170,50	77,3	62,6	210,5	1728

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.