

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,09	7,9	8,5	29,1	226
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,61	4	3,3	11	91
БАТОН	25	2,17	1,9	0,7	12,1	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,17		4,1		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,58	2	2,5		32
Итого		40,62	15,8	19,1	52,2	448
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,86	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,86	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,95	0,7	1,8	4,1	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,30	6,4	8,3	22	194
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	18,47	11,7	10,2	28,9	256
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,20	0,4	0,9	2,6	20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,93	3,2	0,3	20,8	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,54	1,5	0,2	9,5	46
Итого		45,15	23,9	21,7	96,7	685
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,52	0,1	0,1	8,6	37
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,09	4,8	0,9	28	139
Итого		7,60	4,9	1	36,6	176
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,86	4,4	4	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	13,93	3,9	9,1	25,4	191
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,2		7,4	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,54	1,5	0,2	9,5	46
Итого		24,27	10	13,3	42,5	321
Всего		127,49	55,2	55,2	240,1	1682

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,39	6,4	8,5	22,4	192
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,62	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,73	1,5	0,6	9,6	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,03		4,9		45
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,58	2	2,5		32
Итого		39,35	13,5	19,5	41,6	400
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,86	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,86	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,69	0,6	1,9	3,5	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,35	5,8	8,1	18,7	176
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	15,76	9,2	9,7	20,7	207
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,71	0,7	0,9	3,3	24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56			7,9	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	1,4	0,1	9,3	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	1,2	0,2	7,6	37
Итого		39,61	18,9	20,9	71	552
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,74	0,1	0,1	8,3	36
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,19	2,6	0,7	15	76
Итого		6,94	2,7	0,8	23,3	112
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,80	4,4	3,9	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,12	3,1	6,2	20,2	145
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	1,2	0,2	7,6	37
Итого		21,00	8,9	10,3	35,3	266
Всего		116,77	44,6	51,6	183,3	1382

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.