

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,1	7,3	23,6	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,6	2,9	10,6	84
БАТОН	20	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
Итого		11,2	15	43,9	358
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	12,1	51
Итого		0,6	0,1	12,1	51
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,4	1,3	1,8	21
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,9	6,7	17,8	159
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	8,6	10,5	14,9	191
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,4	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,6	80
Итого		18,6	18,9	66,3	517
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	2,9	2	12,2	79
Итого		7,7	6,1	20,1	168
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,5	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	13,3	11,8	12,8	208
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	0,8	0,9	5,6	33
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160			6,7	27
Итого		14,7	13,3	40,6	342
Всего		52,8	53,4	183	1436

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,6	6	30,8	209
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	3,1	12,4	94
БАТОН	25	1,9	0,7	12,2	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
Итого		13,5	14	55,4	404
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	12,1	51
Итого		0,6	0,1	12,1	51
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,5	2,1	2,8	33
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,5	9,4	20	195
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,9	12,1	19,3	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,7	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	98
Итого		22,3	24,2	85,8	659
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	5	9,7	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,3	3,4	14,6	107
Итого		10,2	8,4	24,3	217
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,5	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	17,6	15,6	15,1	267
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,5	1,7	11,3	67
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180			12,3	49
Итого		19,7	17,9	54,2	457
Всего		66,3	64,6	231,8	1788

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.