

Утверждаю



СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель Алькина И.В./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,67	6,2	6,6	26,6	191
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,60	3,9	3,3	11	90
БАТОН	35	2,81	2,4	0,9	15,6	81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4		36
Итого		34,17	12,5	14,8	53,2	398
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,85	0,7	6,3	2,3	70
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,73	7,7	10	25,3	226
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	8,02	2,2	4,6	13,1	103
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,80	8,5	7,9	8,1	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,91	3,1	0,3	20,6	97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,23	3,1	0,4	20	96
Итого		53,25	25,3	29,5	98	764
Полдник						
КЕФИР	220	17,96	6,4	5,5	8,9	118
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,88	2,3	3	22,4	126
Итого		21,84	8,7	8,5	31,3	244
Ужин						
ЯБЛОКО	160	19,35	0,6	0,6	15,2	73
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	28,26	17,1	11,4	48,8	366
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,2		7,2	30
Итого		48,57	17,9	12	71,2	469
Всего		167,37	65	64,9	265,4	1925

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	14,03	4,9	6,1	17,5	146
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,61	3,6	3,1	9,5	81
БАТОН	30	2,55	2,2	0,8	14,2	73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4		36
Итого		31,31	10,7	14	41,2	336
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,54	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,54	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,01	0,5	2,5	1,5	31
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,00	6,7	8,3	20,2	185
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,07	1,9	4,4	11,2	92
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,06	6,9	6,6	5,3	109
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,65			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,03	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,69	2,6	0,3	16,6	80
Итого		44,51	20,8	22,3	76,9	596
Полдник						
КЕФИР	180	14,70	5,2	4,6	7,3	96
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,59	1,5	2	14,9	84
Итого		17,28	6,7	6,6	22,2	180
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,73	0,5	0,5	12,3	59
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	21,17	12,9	11,8	42,5	328
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,82	0,2		6,4	26
Итого		37,71	13,6	12,3	61,2	413
Всего		140,35	52,4	55,3	213,2	1575

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.