

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,17	5,1	5,9	17,3	144
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,56	3,6	3	9,6	80
БАТОН	30	2,46	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,53		4,5		41
Итого		29,71	11	14,3	41,6	341
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,09	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,09	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,22	0,5	1,8	1,3	24
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	20,65	7	8,8	20,3	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,66	3,3	3,1	20,5	123
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	52,74	22,6	6,4	2	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,18	1,5	0,1	10,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,97	2,4	0,3	15,6	75
Итого		88,56	37,3	20,5	77,6	677
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	12,64	4	3,4	19	123
ПЕЧЕНЬЕ	15	2,67	1,1	1,5	11,3	64
ЯБЛОКО	130	19,55	0,6	0,6	15,7	75
Итого		34,86	5,7	5,5	46	262
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	8,70	1,3	4,1	6,4	68
ХАЧАПУРИ	120	25,75	12,2	14,3	36,6	325
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	0,1		7	29
Итого		35,28	13,6	18,4	50	422
Всего		198,50	68,2	58,8	227,6	1755

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,46	6	7,2	21,5	176
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,41	3,9	3,2	11	89
БАТОН	35	2,87	2,7	1	17,1	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,47		4,5		41
Итого		33,21	12,6	15,9	49,6	395
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,09	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,09	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,18	0,7	4,6	2,2	53
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	24,22	8	11,1	23,8	231
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	10,05	4,7	5,1	28,6	179
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	64,21	27,6	7,4	1,9	219
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,65	3,5	0,3	22,8	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,46	3	0,4	19,5	94
Итого		110,00	47,5	28,9	107,5	919
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	15,64	4,8	4,1	23,9	153
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,20	1,4	1,8	13,6	76
ЯБЛОКО	180	27,00	0,9	0,9	21,6	104
Итого		45,84	7,1	6,8	59,1	333
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	8,84	1,3	4,4	6,3	70
ХАЧАПУРИ	130	28,08	13	15,8	39,7	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,90	0,1		7,1	29
Итого		37,81	14,4	20,2	53,1	453
Всего		236,95	82,2	71,9	281,7	2153

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.