

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В. /



## МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ                              | 170   | 12,12      | 5,7               | 5,7     | 18,6        | 149                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                          | 160   | 10,20      | 3,5               | 2,8     | 10,6        | 82                            |
| БАТОН                                               | 30    | 2,47       | 2,3               | 0,9     | 14,7        | 76                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 5     | 3,75       |                   | 3,8     |             | 34                            |
| Итого                                               |       | 28,53      | 11,5              | 13,2    | 43,9        | 341                           |
| II Завтрак                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                              | 150   | 23,72      | 0,8               | 0,8     | 19          | 91                            |
| Итого                                               |       | 23,72      | 0,8               | 0,8     | 19          | 91                            |
| Обед                                                |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ                                       | 30    | 2,44       | 0,6               | 2,4     | 3,4         | 38                            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/7 | 17,74      | 6,8               | 8,4     | 12,1        | 148                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 120   | 11,37      | 2,8               | 3,1     | 20,6        | 122                           |
| КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ                   | 60    | 14,08      | 7                 | 8,6     | 2,5         | 116                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 150   | 1,77       |                   |         | 7,8         | 31                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 25    | 1,62       | 2,1               | 0,2     | 14          | 66                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20    | 1,09       | 1,3               | 0,2     | 8,6         | 41                            |
| Итого                                               |       | 50,11      | 20,6              | 22,9    | 69          | 562                           |
| Полдник                                             |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                               | 170   | 16,76      | 5,2               | 4,6     | 7,3         | 97                            |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                    | 30    | 2,28       | 2,6               | 0,6     | 14,9        | 75                            |
| Итого                                               |       | 19,04      | 7,8               | 5,2     | 22,2        | 172                           |
| Ужин                                                |       |            |                   |         |             |                               |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ                 | 200   | 57,52      | 25,8              | 6,4     | 6,4         | 187                           |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ                 | 180   | 5,46       | 0,2               | 0,1     | 9,6         | 43                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20    | 1,09       | 1,3               | 0,2     | 8,6         | 41                            |
| Итого                                               |       | 64,07      | 27,3              | 6,7     | 24,6        | 271                           |
| Всего                                               |       | 185,47     | 68                | 48,8    | 178,7       | 1437                          |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



# МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                     |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                             |        |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ                              | 190    | 14,16      | 6,7               | 6,8     | 22,9        | 181                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                          | 180    | 11,23      | 3,8               | 3       | 12,2        | 92                            |
| БАТОН                                               | 35     | 2,88       | 2,7               | 1       | 17,2        | 89                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 5      | 3,74       |                   | 3,8     |             | 34                            |
| Итого                                               |        | 32,00      | 13,2              | 14,6    | 52,3        | 396                           |
| II Завтрак                                          |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 150    | 24,08      | 0,8               | 0,8     | 19,3        | 93                            |
| Итого                                               |        | 24,08      | 0,8               | 0,8     | 19,3        | 93                            |
| Обед                                                |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ                                       | 50     | 2,82       | 0,7               | 2,9     | 3,9         | 45                            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 22,92      | 8,3               | 10,3    | 19,7        | 204                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 150    | 15,17      | 3,9               | 4,1     | 27,5        | 162                           |
| КУРЫ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ                    | 70     | 15,16      | 7,6               | 9,4     | 3,5         | 130                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 180    | 2,17       |                   |         | 8,7         | 35                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 45     | 2,92       | 3,8               | 0,3     | 25,2        | 119                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20     | 1,09       | 1,3               | 0,2     | 8,6         | 41                            |
| Итого                                               |        | 62,25      | 25,6              | 27,2    | 97,1        | 736                           |
| Полдник                                             |        |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                               | 200    | 19,72      | 6,4               | 5,5     | 8,8         | 117                           |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                    | 50     | 3,81       | 4,4               | 1       | 24,7        | 124                           |
| Итого                                               |        | 23,52      | 10,8              | 6,5     | 33,5        | 241                           |
| Ужин                                                |        |            |                   |         |             |                               |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ                 | 220    | 66,40      | 29,8              | 7,1     | 7,2         | 212                           |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ                 | 200    | 7,77       | 0,4               | 0,3     | 15,5        | 70                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 30     | 1,63       | 2                 | 0,3     | 12,9        | 62                            |
| Итого                                               |        | 75,80      | 32,2              | 7,7     | 35,6        | 344                           |
| Всего                                               |        | 217,66     | 82,6              | 56,8    | 237,8       | 1810                          |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.