

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	43,35	21,9	16,1	14,7	287
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,67			7,3	29
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,68	4	3,4	11,1	91
БАТОН	25	2,09	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,77		3,8		34
Итого		62,56	27,8	24	45,6	506
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	20,59	0,7	0,7	16,5	79
Итого		20,59	0,7	0,7	16,5	79
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,26	0,6	2,5	4,1	42
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,66	7,7	9,1	26,2	222
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	10,52	2,3	4,7	13,4	106
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	17,35	8,9	8,2	10,3	152
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,46	1,9	0,2	12,5	59
Итого		55,47	21,4	24,7	75,1	616
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,49	0,2	0,2	9,2	40
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,77	3	0,8	18,6	92
Итого		8,26	3,2	1	27,8	132
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	5,05	1,4	1,1	10,6	58
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,01	10,1	13	2,8	168
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,61	3,2	0,4	20,6	99
Итого		36,80	14,9	14,5	41,2	355
Всего		183,69	68	64,9	206,2	1688

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	33,57	16,7	13,2	11,8	229
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,34			3,7	15
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,79	3,7	3,1	9,6	82
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,78		3,8		34
Итого		50,15	22	20,7	35,1	412
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	20,28	0,7	0,7	16,3	78
Итого		20,28	0,7	0,7	16,3	78
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,96	0,4	1,6	2,4	26
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,01	7	8	20,8	185
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,76	1,9	4,8	11,3	97
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	13,60	6,9	6,7	4,1	106
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,17	1,5	0,1	10	47
Итого		45,64	17,7	21,2	56,3	492
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,77	0,2	0,2	9,1	39
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,77	3	0,8	18,6	92
Итого		8,54	3,2	1	27,7	131
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	4,19	1,1	1,3	8,5	50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,72	9,4	10,9	1,7	142
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	1,9	0,3	12,4	60
Итого		31,49	12,6	12,5	29,7	281
Всего		156,11	56,2	56,1	165,1	1394

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.