

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,83	7	6,9	30,7	215
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,51	3,9	3,3	11	90
БАТОН	30	2,48	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,24		4,3		39
Итого		33,05	13,2	15,4	56,5	421
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	20,09	0,7	0,7	16,1	77
Итого		20,09	0,7	0,7	16,1	77
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,10	0,9	4,2	3,7	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	19,01	6,3	6,1	18,6	156
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	39,67	16,3	19,4	9,9	279
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	3,04	0,6	1,8	2,9	33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,63	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,34	2,9	0,4	18,5	89
Итого		79,01	29,1	32,1	76,5	715
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,70	5,9	5	9,7	109
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	10,24	4,7	4,1	14,4	113
Итого		25,94	10,6	9,1	24,1	222
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	44,70	20,7	16,1	22,7	314
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,23	0,2	0,8	1,2	15
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,52			13,7	55
Итого		48,45	20,9	16,9	37,6	384
Всего		206,54	74,5	74,2	210,8	1819

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,29	5,8	5,7	22,9	167
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,64	3,6	3,1	9,6	81
БАТОН	20	1,65	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,3		39
Итого		28,82	10,9	13,7	42,4	338
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	24,78	0,8	0,8	19,9	95
Итого		24,78	0,8	0,8	19,9	95
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	7,01	0,6	2,7	2,3	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	17,24	6	4,7	17,9	138
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	30,89	13,1	14,9	4,9	207
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,88	0,5	1,3	2	23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,12			7,9	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,09	1,4	0,1	9,4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	2,5	0,3	15,8	76
Итого		62,22	24,1	24	60,2	555
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,71	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,35	3,5	2,5	14,4	94
Итого		19,06	8,3	6,6	22,3	183
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	34,30	16	12,9	16,8	244
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,79	0,3	0,5	1,3	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,49			9,6	38
Итого		36,58	16,3	13,4	27,7	294
Всего		171,47	60,4	58,5	172,5	1465

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.