

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,11	7,6	7,3	32,8	228
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,01	3,7	3	13,7	97
БАТОН	25	2,06	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,86		3,9		35
Итого		33,03	13,2	14,9	58,8	424
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,81	0,7	0,1	13,3	56
Итого		10,81	0,7	0,1	13,3	56
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	2,64	0,6		2,9	15
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	21,24	8,4	9,7	27,2	234
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,87	4,6	4,4	29	173
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	16,79	8,9	9,1	2,6	128
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,35	0,5	2,3	2,5	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,16			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,35	1,8	0,1	11,6	55
Итого		56,40	24,8	25,6	84,3	673
Полдник						
КЕФИР	220	25,02	8,1	7	11,2	149
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,78	2,5	3,2	24,5	137
Итого		30,79	10,6	10,2	35,7	286
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	5,04	0,9	4,1	3,6	55
СУХАРНИК	150	24,95	9,7	13,7	14,5	221
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,3		7,1	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,47	3	0,4	19,5	94
Итого		33,59	13,9	18,2	44,7	400
Всего		164,63	63,2	69	236,8	1839

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,78	6,3	6,1	26,2	186
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	9,93	3,4	2,7	11,1	83
БАТОН	25	2,06	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,90		3,9		35
Итого		29,66	11,6	13,4	49,6	368
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,81	0,7	0,1	13,3	56
Итого		10,81	0,7	0,1	13,3	56
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	2,07	0,4		2,2	12
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	18,86	7,6	8,6	23,3	203
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,65	3,2	1,8	20,8	112
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	17,34	8,6	9,6	2,7	134
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	2,08	0,5	2,3	2	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,60			7,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,08	1,4	0,1	9,3	44
Итого		48,68	21,7	22,4	67,9	567
Полдник						
КЕФИР	180	20,47	6,7	5,7	9,2	122
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,85	1,6	2,1	16,3	91
Итого		24,32	8,3	7,8	25,5	213
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	6,61	1	1,3	2,3	26
СУХАРНИК	130	23,04	8,7	11,6	9,3	177
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,98	2,4	0,3	15,6	75
Итого		32,71	12,3	13,2	34,3	307
Всего		146,18	54,6	56,9	190,6	1511

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.