

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	31,27	14,5	13,2	8,1	208
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,83	0,8	1,7	3,3	31
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,2		6,5	27
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		40,84	17,1	19,6	27,9	355
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,86	0,7	0,1	13,3	57
Итого		10,86	0,7	0,1	13,3	57
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	1,45	0,4	0,9	2,4	20
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	19,46	6,9	8,7	23,6	206
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	17,11	9,2	10,1	23,7	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,16			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,18	1,5	0,1	10,2	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,04	1,3	0,2	8,2	39
Итого		42,40	19,3	20	75,9	567
Полдник						
КЕФИР	170	18,71	5,9	5	8,1	108
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
ПОВИДЛО	10	2,40			6,6	26
Итого		22,79	7,5	5,6	24,7	186
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	59,86	26,4	9	2,6	197
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,46	0,5	1,1	2,8	23
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,17	0,1		6,2	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,04	1,3	0,2	8,2	39
Итого		63,53	28,3	10,3	19,8	286
Всего		180,41	72,9	55,6	161,6	1451

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	35,44	18,3	13,3	13,3	242
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,79	0,9	2,2	4,5	42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,2		7,3	30
БАТОН	25	2,09	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		46,54	21,3	20,3	37,6	416
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,85	0,7	0,1	13,3	57
Итого		10,85	0,7	0,1	13,3	57
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,42	0,7	1,5	4,1	33
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,77	7,5	10,7	25,9	235
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,53	11,5	11,6	37,5	302
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,25			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,77	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,6	0,2	10,2	49
Итого		49,04	23,6	24,2	101,7	726
Полдник						
КЕФИР	215	23,66	7,5	6,4	10,3	136
БАТОН	25	2,09	1,9	0,7	12,5	65
ПОВИДЛО	10	2,40			6,6	26
Итого		28,16	9,4	7,1	29,4	227
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	63,42	27,9	10,2	5,9	227
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,09	0,5	2,8	2,7	39
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,01	0,2	0,1	10,8	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,6	0,2	10,2	49
Итого		68,82	30,2	13,3	29,6	362
Всего		203,41	85,2	65	211,6	1788

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.