

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,78	8	8,3	29,9	228
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,79	4	3,4	12,9	99
БАТОН	35	2,98	2,8	1,1	17,8	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		4		36
Итого		33,50	14,8	16,8	60,6	455
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	11,24	0,7	0,1	13,8	59
Итого		11,24	0,7	0,1	13,8	59
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	3,16	0,8	3,7	4,3	54
СУП С ПЕРЛОВКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,47	7,2	9,2	23,2	209
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,56	13,4	5,7	27,9	216
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	54,12	23,1	7,9	2,2	200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,74	3,6	0,3	23,6	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,66	3,3	0,4	21,1	101
Итого		91,98	51,4	27,2	110,9	926
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	17,52	5,6	4,9	22,8	159
ПЕЧЕНЬЕ	30	5,29	2,3	3	22,4	126
Итого		22,81	7,9	7,9	45,2	285
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	4,60	1,5	2,3	5,2	48
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,69	9,1	10,5	57	360
ЧАЙ С САХАРОМ	250	1,60	0,4		10,1	42
Итого		23,90	11	12,8	72,3	450
Всего		183,43	85,8	64,8	302,8	2175

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,07	6,3	7,5	22,3	183
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,83	3,6	3,1	10,6	85
БАТОН	25	2,13	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		36
Итого		30,02	11,9	15,4	45,6	370
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	11,24	0,7	0,1	13,8	59
Итого		11,24	0,7	0,1	13,8	59
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	2,52	0,6	2,3	3,6	37
СУП С ПЕРЛОВКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,53	6,1	8	18,4	175
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,26	8,9	2,9	18,6	137
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	44,51	18,9	6	2,3	162
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,18			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,83	2,4	0,2	15,7	74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,13	2,6	0,3	16,9	81
Итого		74,97	39,5	19,7	83,3	697
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,27	4,3	3,7	18,7	125
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,52	1,5	2	14,9	84
Итого		16,79	5,8	5,7	33,6	209
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	3,93	1,3	1,7	4,3	39
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	19,69	9,5	10,3	60,4	373
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	0,2		7,2	30
Итого		24,72	11	12	71,9	442
Всего		157,74	68,9	52,9	248,2	1777

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.