

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,54	7,1	6,8	24,4	188
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,79	3,6	2,9	10,8	84
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,2		38
Итого		29,13	12,3	14,5	45,2	362
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,03	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,03	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	2,01	0,4	1,5	2	24
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,06	7,2	8,8	22,4	202
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,39	8,3	9,7	12,1	172
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,95			6,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,43	1,9	0,2	12,3	58
Итого		44,83	17,8	20,2	55,7	484
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,28			7,4	30
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,36	3,2	2,4	12,1	84
Итого		7,64	3,2	2,4	19,5	114
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	7,20	0,6	2,7	2,4	37
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	9,27	4	3,9	20,6	133
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,28	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,6	0,4	16,9	81
Итого		30,44	11,7	10,9	46,5	333
Всего		122,08	45,6	48,1	179,2	1345

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,12	8	7,5	27,2	210
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,13	3,3	2,6	10,4	79
БАТОН	25	2,09	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4,2		38
Итого		30,48	13,2	15	50,1	392
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,03	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,03	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	3,34	0,6	2,5	3,3	39
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,66	7,9	9,6	25,4	224
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	24,27	9,7	12,3	17,7	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,29			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,72	2,2	0,2	14,8	70
Итого		52,28	20,4	24,6	70	591
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	2,23			10,8	44
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,77	2	1,5	7,3	50
Итого		6,00	2	1,5	18,1	94
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	12,00	1	4,6	4	61
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	11,54	5	4,5	23,3	155
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,20	0,2	0,1	11,2	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,67	3,3	0,4	21,1	102
Итого		38,97	13,9	13,5	59,8	421
Всего		137,75	50,1	54,7	210,3	1550

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.