

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,49	4,3	5,9	17,3	141
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,77	3,6	3	10,6	85
БАТОН	30	2,40	2,2	0,9	14,4	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,2		38
Итого		29,86	10,1	14	42,3	338
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,87	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,87	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,58	0,9	1,6	5,9	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	15,79	7,6	6,5	21,3	174
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	20,63	12,1	13,6	41,7	338
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,93			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,08	1,4	0,1	9,3	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	2,6	0,3	16,8	81
Итого		45,13	24,6	22,1	101,8	706
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,82	4,8	4,2	8	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,61	2	0,2	13,5	64
Итого		14,43	6,8	4,4	21,5	153
Ужин						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	27,69	14,4	11,5	18,1	232
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,95	0,3	0,6	1,4	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,52	0,2		6,1	25
Итого		30,16	14,9	12,1	25,6	271
Всего		129,44	57	52,7	203,3	1520

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,59	5,2	6,7	24,2	178
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,73	4	3,4	13	98
БАТОН	25	2,00	1,9	0,7	12	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21		4,2		38
Итого		32,53	11,1	15	49,2	376
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,87	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,87	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,97	0,9	2,6	5,5	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	18,82	11,4	8	30,5	242
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	21,38	12,6	13,2	42	338
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,29	1,7	0,1	11,1	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	2,6	0,3	16,8	81
Итого		49,84	29,2	24,2	114,6	798
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15,08	5,6	4,9	9,3	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,67	2,9	0,8	17,9	89
Итого		17,75	8,5	5,7	27,2	194
Ужин						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	35,12	17,7	15,1	19	278
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	80	1,76	0,3	1,2	1,3	20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	220	2,12	0,3		7,6	32
Итого		39,01	18,3	16,3	27,9	330
Всего		149,00	67,7	61,3	231	1750

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.