

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,05	5,6	5,5	21,3	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,67	0,3		6,3	26
БАТОН	30	2,55	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,95		3,9		36
Итого		21,21	8,3	10,3	42,8	298
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,87	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,87	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,50	0,4	0,5	1,9	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	19,53	8,7	7,8	34,6	246
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,68	3,2	1,8	20,6	111
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	29,28	11,8	4,5	1	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,92			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,16	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,04	1,3	0,2	8,2	40
Итого		60,12	26,9	14,9	83	593
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,42	4,2	3,6	20,9	134
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,54	1,5	2	15	84
Итого		16,96	5,7	5,6	35,9	218
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,14	5,4	4,9	0,3	67
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	150	25,26	12,6	11,4	44,8	332
ЧАЙ С МОЛОКОМ	250	9,10	3,3	2,6	10,4	79
Итого		34,36	15,9	14	55,2	411
Всего		155,65	62,8	49,8	229,03	1639

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	15,22	6,4	6,7	26,2	191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,92	0,3		6,5	27
БАТОН	34	2,88	2,7	1	17,2	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		3,9		36
Итого		23,94	9,4	11,6	49,9	343
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,87	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,87	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	2,52	0,5	0,8	3,2	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	22,72	9,9	9,3	40	287
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,90	4,5	4,3	28,8	173
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	35,85	14,4	5,6	1	131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,29			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,45	1,9	0,2	12,5	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,6	0,2	10,3	49
Итого		76,03	32,8	20,4	104,4	757
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,04	5	4,4	22,8	152
ПЕЧЕНЬЕ	50	8,85	3,8	4,9	37,5	210
Итого		24,89	8,8	9,3	60,3	362
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,14	5,4	4,9	0,3	67
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	160	26,20	13,2	11,9	47	348
ЧАЙ С МОЛОКОМ	250	10,86	3,8	3,1	13,2	98
Итого		37,06	17	15	60,2	446
Всего		184,93	73,4	61,3	287,2	2027

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.