

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,21	5,9	6,6	23,9	180
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	8,79	3,2	2,5	10,2	77
БАТОН	20	1,68	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,01		4,1		37
Итого		28,70	10,7	13,8	44,2	346
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,75	0,6	0,1	12	51
Итого		9,75	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	30	1,57	0,5	0,9	2,7	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	20,22	7,3	7,8	16,3	164
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	26,08	10	9,8	27,9	242
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,05			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,68	2,2	0,2	14,5	68
Итого		51,60	20	18,7	69,1	526
Полдник						
КЕФИР	170	17,08	5,4	4,7	7,5	99
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,72	1,9	0,4	11,9	59
Итого		18,80	7,3	5,1	19,4	158
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	45,25	19,4	5,5	6,1	153
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,25	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,09	1,3	0,2	8,6	41
Итого		47,59	20,8	5,7	21	221
Всего		156,43	59,4	43,4	165,7	1302

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,93	7,1	7,3	29,4	213
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,82	3,1	2,5	10,3	77
БАТОН	34	2,74	2,6	1	16,4	85
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,26		4,3		39
Итого		31,75	12,8	15,1	56,1	414
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,69	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,69	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	50	2,58	0,7	2,9	4,1	46
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,39	7,8	7,9	21,3	187
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	26,43	9,5	11,8	28,8	261
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,45	3,2	0,3	21,1	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		57,38	22,8	23,1	94,5	679
Полдник						
КЕФИР	200	19,55	6,2	5,3	8,5	113
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,71	2,8	0,8	18,1	90
Итого		22,26	9	6,1	26,6	203
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	48,64	20,4	8,7	6,7	189
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,08	0,2	0,1	11	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,31	1,6	0,2	10,4	50
Итого		52,03	22,2	9	28,1	287
Всего		173,10	67,4	53,4	217,2	1634

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.