

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,84	5,4	4,9	19,3	143
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,59	4	3,4	11,1	91
БАТОН	30	2,46	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,66		3,7		33
Итого		30,54	11,7	12,9	45,1	343
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,67	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,54	0,5	2	4,7	40
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	29,13	10,6	12,3	18,7	231
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	10,50	2,3	5	13,4	108
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	15,23	8,1	7,6	9,2	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,18			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,13	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,72	2,1	0,3	13,6	66
Итого		64,42	25,1	27,3	78	664
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,80	0,1	0,1	8,8	38
ПЕЧЕНЬЕ	50	7,28	3,1	4,1	30,8	173
Итого		12,08	3,2	4,2	39,6	211
Ужин						
ЯБЛОКО	150	15,64	0,5	0,5	12,5	60
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	43,12	21,7	16,4	34,8	368
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	0,1		7	29
Итого		59,59	22,3	16,9	54,3	457
Всего		176,30	62,9	61,4	228,8	1725

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,71	4,3	4,5	12	106
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,72	3,6	3,1	9,6	81
БАТОН	30	2,46	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68		3,7		33
Итого		27,57	10,2	12,2	36,3	296
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,67	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,72	0,2	1,2	2,9	24
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	30,17	11,3	12,4	16,5	226
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,84	1,8	3,6	10,8	84
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	13,50	6,8	6,9	5,2	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,94			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,35	1,8	0,1	11,6	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,86	2,3	0,3	14,7	71
Итого		59,38	24,2	24,5	69,5	602
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,04	0,2	0,2	8,5	37
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,91	1,2	1,6	12,3	69
Итого		7,95	1,4	1,8	20,8	106
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	15,17	0,5	0,5	12,2	58
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	33,41	16,8	13,5	28,2	299
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	0,1		7	28
Итого		49,39	17,4	14	47,4	385
Всего		153,95	53,8	52,6	185,8	1439

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.