

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,83	7,2	6,9	31,1	215
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,67	4	3,2	12,4	95
БАТОН	25	2,05	1,9	0,7	12,3	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12		4,1		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	7,18	2,3	2,9		36
Итого		40,85	15,4	17,8	55,8	448
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	25	4,94	0,6		1,3	8
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,41	7,7	9,6	24,4	220
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	25,12	9,7	11,5	12,3	195
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,77	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,24	1,5	0,2	9,8	47
Итого		55,69	21,8	21,5	71,6	576
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	16,58	6,2	5,3	10,3	115
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,64	3	2,2	11,9	80
Итого		22,22	9,2	7,5	22,2	195
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	16,37	4,1	3,9	32,1	181
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	25,07	11,8	5,9	7,2	128
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,21	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,24	1,5	0,2	9,8	47
Итого		44,90	17,6	10,1	60,1	405
Всего		173,16	64,6	57	221,3	1674

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,10	5,8	6,4	23,2	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,60	3,7	2,9	10,9	85
БАТОН	20	1,64	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,1		38
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	6,49	2,1	2,7		34
Итого		37,02	13,1	16,7	43,9	383
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	25	4,94	0,6		1,3	8
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,53	6,8	8,1	21,4	189
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	22,64	8,7	10,4	9,8	170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,47	1,9	0,2	12,7	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,99	1,2	0,2	7,8	38
Итого		49,70	19,2	18,9	60,7	496
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,81	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,65	3	2,2	11,9	80
Итого		18,46	7,8	6,4	19,9	169
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	14,20	3,6	3	28,8	158
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	14,89	7	4,5	5,7	91
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,30	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,99	1,2	0,2	7,8	38
Итого		31,38	11,9	7,7	48,6	315
Всего		146,06	52,6	49,8	184,7	1413

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.