

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,18	6	6	23,8	174
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,58	3,5	3	10,3	83
БАТОН	30	2,40	2,2	0,9	14,3	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,02		4		36
Итого		29,18	11,7	13,9	48,4	367
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,35	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,35	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,93	0,5	1,2	2,8	24
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	17,70	6,3	6,7	17,7	158
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	30,84	13,3	14,3	5,8	205
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	2,19	0,5	1,4	2,9	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,5	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,65	2,2	0,2	14,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,05	2,5	0,3	16,2	78
Итого		59,34	25,3	24,1	67,1	589
Полдник						
КЕФИР	180	15,78	5,1	4,4	7,1	94
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,1	1,5	11	62
Итого		18,38	6,2	5,9	18,1	156
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	8,66	1,5	2,8	9,1	72
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	30,19	16,4	11,9	20,1	250
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	3,32	0,7	0,8	5,2	31
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,15			6,8	27
Итого		43,32	18,6	15,5	41,2	380
Всего		159,57	62,4	59,5	186,3	1541

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный Город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,34	7	7,4	27,9	207
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,36	3,8	3,2	10,7	88
БАТОН	35	2,80	2,6	1	16,7	87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,96		4		36
Итого		32,45	13,4	15,6	55,3	418
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,35	0,6	0,1	11,5	49
Итого		9,35	0,6	0,1	11,5	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,47	0,7	1,5	3,4	30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	20,81	6,9	8,6	20	189
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	37,69	15,8	18,8	8,4	265
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,90	0,5	1,4	2,8	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,41	3,2	0,3	20,8	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,51	3,1	0,4	19,9	96
Итого		71,03	30,2	31	83,7	738
Полдник						
КЕФИР	220	19,29	6,3	5,4	8,7	115
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,91	1,7	2,2	16,5	93
Итого		23,20	8	7,6	25,2	208
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	10,77	2	3,5	11,2	88
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	40,08	21,6	15,4	25,5	322
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	6,64	1,4	1,6	10,5	62
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180	1,97			9,7	39
Итого		59,47	25	20,5	56,9	511
Всего		195,50	77,2	74,8	232,6	1924

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.