

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,98	4	5,7	15,5	131
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,52	3,4	3	10,2	82
БАТОН	20	1,70	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		4		36
Итого		28,13	9	13,3	35,8	301
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,47	0,4	0,4	10,8	52
Итого		13,47	0,4	0,4	10,8	52
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,44	0,5		2,6	13
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,04	6	9	17,3	172
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	51,34	21,6	6,8	6,2	195
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,13	0,5	1,7	2,8	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,95			7,4	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,25	1,6	0,1	10,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,63	2	0,3	12,9	62
Итого		77,78	32,2	17,9	60	553
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	12,36	4,2	3,6	15	110
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,87	3,1	0,8	19,2	96
Итого		15,22	7,3	4,4	34,2	206
Ужин						
ЯБЛОКО	140	17,70	0,6	0,6	14,2	68
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	4,12	0,8	1,5	5,8	41
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	10,14	6,4	7,9	37,4	247
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,1		6,6	27
Итого		32,73	7,9	10	64	383
Всего		167,32	56,8	46	204,8	1495

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,94	4,8	6,5	21,4	164
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,28	3,7	3,2	10,7	88
БАТОН	35	1,69	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,94		4		36
Итого		30,85	10,1	14,3	42,2	340
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,47	0,4	0,4	10,8	52
Итого		13,47	0,4	0,4	10,8	52
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,40	0,8	0,1	4,5	21
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,76	6,7	10,6	20	198
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	63,51	26,3	9,2	7,5	248
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,06	0,5	2,6	2,8	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,19			8,3	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,19	2,9	0,2	18,8	89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,18	2,7	0,4	17,2	83
Итого		95,28	39,9	23,1	79,1	709
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	16,34	5,5	4,9	18,6	141
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,86	3,1	0,8	19,5	97
Итого		19,21	8,6	5,7	38,1	238
Ужин						
ЯБЛОКО	170	21,49	0,7	0,7	17,2	83
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	5,15	1	1,9	7,3	51
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	10,86	7	8,6	40,6	266
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	0,1		6,7	27
Итого		38,32	8,8	11,2	71,8	427
Всего		197,14	67,8	54,7	242	1766

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.