

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	38,03	19,1	15,6	15,5	276
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	10,42	3,6	2,9	11,5	88
БАТОН	30	2,40	2,2	0,9	14,3	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,82		3,9		35
Итого		54,66	24,9	23,3	41,3	473
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	15,75	0,5	0,5	12,6	61
Итого		15,75	0,5	0,5	12,6	61
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,75	0,3	1,3	1,7	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	21,16	7,3	9	19,5	194
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,14	3,5	3,6	15,7	109
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	13,01	6,5	7,1	2,5	101
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,01			7,9	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,77	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		44,86	21,2	21,4	70,7	566
Полдник						
КЕФИР	170	20,11	6,3	5,4	8,7	116
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,42	1,5	1,8	14,1	79
Итого		23,53	7,8	7,2	22,8	195
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	54,88	24,2	8	1,1	175
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	2,10	0,5	2,1	3,4	36
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,22	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		59,22	26,1	10,3	18,9	278
Всего		198,03	80,5	62,7	166,3	1573

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	45,41	24	17,2	20,1	325
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	11,37	4	3,1	12,3	94
БАТОН	35	2,80	2,6	1	16,7	86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,85		3,9		35
Итого		63,43	30,6	25,2	49,1	540
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	15,75	0,5	0,5	12,6	61
Итого		15,75	0,5	0,5	12,6	61
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,73	0,5	2,1	2,7	33
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,63	8,1	8,7	22,5	208
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,14	5,7	5,4	26,1	175
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	13,92	6,9	7,7	2,7	109
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,48	1,9	0,2	12,7	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		50,17	24,4	24,3	83,6	659
Полдник						
КЕФИР	220	26,02	8,2	7,1	11,3	150
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,43	1,5	1,8	14,1	79
Итого		29,45	9,7	8,9	25,4	229
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	58,08	26,1	10	8	228
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,33	0,5	2,1	3	34
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,10	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,02	1,3	0,2	8,1	39
Итого		63,53	28,1	12,4	30,1	350
Всего		222,34	93,3	71,3	200,8	1839

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.