

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
/Алькина И.В./



МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,59	6	8,1	20,4	180
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,58	3,6	3	9,4	80
БАТОН	20	1,64	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,83		4,9		44
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,89	2,2	2,8		35
Итого		37,52	13,3	19,4	39,6	390
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,46	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,46	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	2,04	0,5	1,6	2,9	28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,41	6,3	8,7	17,5	179
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	20,56	10,4	10,4	20,5	217
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,16	0,6	0,8	3,1	22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,96			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,09	1,4	0,1	9,4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,04	1,3	0,2	8,2	40
Итого		48,26	20,5	21,8	69,3	561
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,12	0,1	0,1	6,9	29
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,46	2,5	0,7	14,8	75
Итого		5,58	2,6	0,8	21,7	104
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,48	4,3	3,9	0,2	53
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	14,25	3,6	5,6	20,6	145
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,2		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,04	1,3	0,2	8,2	40
Итого		26,70	9,4	9,7	36	267
Всего		127,53	46,4	51,8	178,2	1371

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,35	7,3	8,1	26,2	209
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,44	3,8	3,2	10,9	89
БАТОН	25	2,05	1,9	0,7	12,2	63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,01		4		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,90	2,2	2,8		35
Итого		38,75	15,2	18,8	49,3	433
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,46	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,46	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	2,23	0,6	1,6	3,2	30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,20	7	8,8	19,3	190
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	24,73	13	11	28,5	267
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,54	0,4	0,8	2,4	18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,45	3,2	0,3	21,1	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,6	0,2	10,3	50
Итого		54,65	25,8	22,7	93,4	689
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,00	0,1	0,1	7,2	31
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,72	4,8	0,9	27,7	137
Итого		6,72	4,9	1	34,9	168
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,11	5,3	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	17,59	4,5	8,1	25,6	190
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,30	1,6	0,2	10,3	50
Итого		33,01	11,6	13,2	43,3	336
Всего		142,60	58,1	55,8	232,5	1675

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.