

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	15,72	5,5	7,2	24,1	185
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,53	3,5	3	10,6	84
БАТОН	20	1,74	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,66		4		36
Итого		31,66	10,5	14,8	44,4	355
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,65	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,17	0,5		2,7	13
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,58	8	11,1	23	218
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	39,57	21,4	6,8	7,2	199
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,80	0,5	2,3	2,9	35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,55			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,19	2,1	0,3	13,5	65
Итого		66,25	34	20,6	67,3	609
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	15,02	4,3	3,7	19,8	130
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,18	3	0,8	18,7	92
Итого		18,20	7,3	4,5	38,5	222
Ужин						
ЯБЛОКО	140	22,85	0,7	0,7	17,9	86
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,72	0,8	2,1	6,1	47
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	8,97	6,7	9,1	39,7	267
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,67	0,1		7,1	29
Итого		35,20	8,3	11,9	70,8	429
Всего		160,96	60,7	51,9	232,9	1666

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,34	6,4	6,8	28,9	204
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,47	3,9	3,3	11	90
БАТОН	35	1,74	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4		36
Итого		33,61	11,8	14,7	49,6	380
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,65	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,95	0,8	0,1	4,5	22
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,27	9	12,9	26,3	249
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	49,26	26,1	9,1	8,9	252
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,67	0,6	3,5	2,8	46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,46	2,7	0,2	17,5	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,91	2,8	0,4	18	87
Итого		81,27	42	26,2	86,8	774
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	20,15	5,6	4,9	25,6	170
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,17	3	0,8	19	94
Итого		23,32	8,6	5,7	44,6	264
Ужин						
ЯБЛОКО	170	27,72	0,9	0,9	21,7	104
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,39	1	2,5	7,5	58
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,70	7,3	9,8	43	288
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,1		7,2	29
Итого		41,58	9,3	13,2	79,4	479
Всего		189,43	72,3	59,9	272,3	1948

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.