

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	13,24	4,9	6,1	17,4	145
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,54	3,6	3	9,5	80
БАТОН	30	2,59	2,4	0,9	15,5	80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		3,9		36
Итого		29,30	10,9	13,9	42,4	341
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,03	0,4	0,4	10,4	50
Итого		13,03	0,4	0,4	10,4	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,11	0,3	1,9	1,5	26
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,84	6,2	7,9	19,8	178
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,27	3,6	3,7	16,5	114
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,27	6,3	5,9	5,1	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,80	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,08	2,6	0,3	16,4	79
Итого		42,51	21,4	19,9	82,6	600
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,01			6,2	25
ГРЕНКИ	30	2,54	2,3	0,9	14,7	76
Итого		3,55	2,3	0,9	20,9	101
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,90	0,6	0,6	13,5	65
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	22,80	11,8	10,4	40,7	307
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,80	0,1		6,3	26
Итого		40,49	12,5	11	60,5	398
Всего		128,89	47,5	46,1	216,8	1490

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
 "Чудо-Град" /Алькина И.В./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,00	6,2	6,6	26,3	189
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,40	3,8	3,2	11	89
БАТОН	35	2,85	2,7	1	17,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		3,9		36
Итого		32,18	12,7	14,7	54,4	402
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,03	0,4	0,4	10,4	50
Итого		13,03	0,4	0,4	10,4	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,01	0,5	5	2,5	57
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,94	7,3	9,5	24,8	218
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,07	4,4	4,5	19,6	135
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	15,15	7,7	6,9	7,8	125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,58	3,4	0,3	22,2	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,49	3,1	0,4	19,7	95
Итого		51,47	26,4	26,6	105,3	770
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	1,69			8,5	34
ГРЕНКИ	30	1,32	1,2	0,5	7,7	40
Итого		3,01	1,2	0,5	16,2	74
Ужин						
ЯБЛОКО	160	20,79	0,7	0,7	16,7	80
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	29,70	15,7	10,4	46,8	343
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,2		7,1	29
Итого		51,43	16,6	11,1	70,6	452
Всего		151,13	57,3	53,3	256,9	1748

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.