

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,58	4,9	5,5	15,2	131
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,57	3,6	3	9,5	80
БАТОН	30	2,60	2,4	0,9	15,5	80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,96		4		36
Итого		28,71	10,9	13,4	40,2	327
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,27	0,4	0,4	9,8	47
Итого		12,27	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,11	0,4	2	1,3	26
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,95	4,7	7,7	8,6	128
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,16	3,2	2,8	19,5	116
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	34,39	14,7	5	2	130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,14			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,09	1,4	0,1	9,4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,6	0,4	16,9	81
Итого		62,98	27	18	65,5	556
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	12,48	3,9	3,4	18,4	120
ГРЕНКИ	30	2,55	2,3	0,9	14,7	76
ЯБЛОКО	130	15,52	0,5	0,5	12,4	60
Итого		30,54	6,7	4,8	45,5	256
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	8,19	1,3	3,7	6,3	63
ХАЧАПУРИ	120	20,24	10,4	12,5	36,6	300
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,1		7,1	29
Итого		29,30	11,8	16,2	50	392
Всего		163,79	56,8	52,8	211	1578

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,71	5,4	6,7	19	160
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,43	3,9	3,2	11	89
БАТОН	35	3,03	2,8	1,1	18,1	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		4		36
Итого		32,10	12,1	15	48,1	379
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,27	0,4	0,4	9,8	47
Итого		12,27	0,4	0,4	9,8	47
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,11	0,6	5,1	2,2	59
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,48	5,4	9,9	10,2	157
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,26	4,5	4,6	27,3	168
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	41,82	17,9	5,6	2	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,46	3,2	0,3	21,1	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,67	3,3	0,4	21,1	102
Итого		79,02	34,9	25,9	92,6	774
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	15,25	4,8	4,1	22,2	146
ГРЕНКИ	30	1,33	1,2	0,5	7,7	40
ЯБЛОКО	180	21,43	0,7	0,7	17,2	82
Итого		38,00	6,7	5,3	47,1	268
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	8,29	1,3	3,9	6,2	65
ХАЧАПУРИ	130	21,87	11,1	13,6	39,5	325
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,2		7,1	29
Итого		31,10	12,6	17,5	52,8	419
Всего		192,50	66,7	64,1	250,4	1887

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.