

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	12,38	5,8	5,7	18,3	149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,28	3,6	2,9	10,5	83
БАТОН	30	2,48	2,3	0,9	14,8	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,81		3,8		35
Итого		28,95	11,7	13,3	43,6	344
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,57	0,4	0,4	10,1	48
Итого		12,57	0,4	0,4	10,1	48
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	2,89	0,6	2,1	3,3	34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	15,32	5,5	7,2	11,3	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	10,82	2,6	3,1	19,1	115
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	10,79	5,3	6,7	2,6	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,71			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,40	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		43,99	17,1	19,4	64,5	498
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,01			6,2	25
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,18	2,4	0,6	14,3	72
Итого		3,18	2,4	0,6	20,5	97
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	44,47	19,7	5,3	6	152
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	3,86	0,2	0,1	8,2	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		49,39	21,2	5,6	22,6	229
Всего		138,09	52,8	39,3	161,3	1216

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	14,45	6,7	7	22,7	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,30	3,9	3,1	12,2	93
БАТОН	35	2,89	2,7	1	17,3	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,79		3,8		35
Итого		32,43	13,3	14,9	52,2	398
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,57	0,4	0,4	10,1	48
Итого		12,57	0,4	0,4	10,1	48
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	3,24	0,7	2,5	3,7	40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,15	6,7	9	18,5	182
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,43	3,6	4,1	25,5	153
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,66	5,6	7,4	3,5	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,09			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,51	3,3	0,3	21,6	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		55,13	21,2	23,5	89,9	655
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	220	1,69			8,5	34
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,63	4,2	0,9	23,8	120
Итого		5,32	4,2	0,9	32,3	154
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	51,20	22,7	5,9	6,7	172
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	5,57	0,2	0,2	13,4	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	2	0,3	12,5	60
Итого		58,35	24,9	6,4	32,6	292
Всего		163,81	64	46,1	217,1	1547

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.