

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	27,49	13,2	11,5	10,7	197
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,07			2,9	12
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,57	3,6	3	9,5	80
БАТОН	20	1,69	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,94		4		36
Итого		43,76	18,4	19,1	33,2	377
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	11,21	0,4	0,4	9	43
Итого		11,21	0,4	0,4	9	43
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,98	0,4	1,6	2,5	26
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	10,06	3,8	6,8	6	103
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	8,84	1,9	4,9	11,3	98
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	10,10	5,1	5,1	4	83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,12			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,17	1,5	0,1	10,1	48
Итого		34,28	12,7	18,5	41,6	389
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,37	0,1	0,1	7,2	30
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,76	3	0,8	18,5	92
Итого		6,13	3,1	0,9	25,7	122
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,97	0,7	1,1	2,8	25
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,68	9,3	11	1,7	142
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,1		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,46	1,8	0,2	11,6	56
Итого		30,02	11,9	12,3	23,1	252
Всего		125,40	46,5	51,2	132,6	1183

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	35,17	17,4	13,7	13,3	244
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,14			5,8	24
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,43	3,8	3,2	11	89
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,94		4		36
Итого		53,78	23,2	21,7	42,7	458
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	11,38	0,4	0,4	9,1	44
Итого		11,38	0,4	0,4	9,1	44
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,30	0,6	2,5	4,2	43
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	11,32	4,2	7,8	7,9	124
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	10,60	2,2	4,9	13,3	106
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	13,20	6,7	6,3	10,4	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,46	1,9	0,2	12,6	59
Итого		42,08	15,6	21,7	57	493
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	3,24	0,1	0,1	7,4	32
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,76	3	0,8	18,5	92
Итого		6,00	3,1	0,9	25,9	124
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,94	0,7	0,9	2,8	22
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,01	10	13,1	2,8	168
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,44	3	0,4	19,3	93
Итого		34,36	13,9	14,4	32	312
Всего		147,61	56,2	59,1	166,7	1431

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.