

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,65	4,2	4,5	11,9	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,30	0,2		5	20
БАТОН	20	1,62	1,5	0,6	9,7	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84		3,9		35
Итого		18,40	5,9	9	26,6	211
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	11,21	0,4	0,4	9	43
Итого		11,21	0,4	0,4	9	43
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,96	0,5	1,1	1,6	18
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	26,27	9,7	10,8	16	202
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,16	7,6	8,3	7,4	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,01	1,3	0,1	8,7	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	2,4	0,3	15,2	73
Итого		52,47	21,5	20,6	56,6	501
Полдник						
КЕФИР	180	14,44	4,7	4	6,5	86
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,52	1,9	0,2	12,7	60
Итого		15,96	6,6	4,2	19,2	146
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,88	0,6	0,6	13,5	65
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	4,14	0,8	1,3	6	39
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	10,91	4,9	4,7	20,2	145
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,26	0,1		6,3	27
Итого		33,19	6,4	6,6	46	276
Всего		131,23	40,8	40,8	157,4	1177

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,17	5,7	4,9	20	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,57	0,2		6,2	25
БАТОН	30	2,42	2,3	0,9	14,5	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,83		3,9		35
Итого		22,00	8,2	9,7	40,7	283
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	11,21	0,4	0,4	9	43
Итого		11,21	0,4	0,4	9	43
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,43	0,6	1,5	2,2	25
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	29,02	10,3	12	18,4	228
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,25	8,1	10,2	8,5	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,27	1,7	0,1	10,9	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,56	3,2	0,4	20,3	98
Итого		59,76	23,9	24,2	68,9	597
Полдник						
КЕФИР	220	17,65	5,5	4,8	7,7	102
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,76	3	0,8	18,6	92
Итого		20,41	8,5	5,6	26,3	194
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	20,57	0,7	0,7	16,5	79
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	5,18	1	1,6	7,5	49
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,57	5,6	5,6	23,4	167
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,15	0,2	0,1	10,9	48
Итого		40,46	7,5	8	58,3	343
Всего		153,83	48,5	47,9	203,2	1460

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.