

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,14	5,8	5,5	22,9	166
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,54	3,6	3	9,5	80
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00		4		36
Итого		28,35	11	13,1	42,4	334
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,20	0,4	0,4	10,6	51
Итого		13,20	0,4	0,4	10,6	51
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	7,23	0,6	2,8	2,4	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	9,97	3,7	4	2	59
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	29,94	12,8	14	4,8	196
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,79	0,4	1,1	1,9	21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,13			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,11	2,6	0,3	16,7	80
Итого		54,33	21,6	22,3	45,4	471
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,72	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,25	3,1	2,1	14,6	89
Итого		17,97	7,9	6,2	22,5	178
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	33,15	15,6	12	16,3	231
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,82	0,2	0,5	1,2	12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	190	1,17			8,2	32
Итого		35,14	15,8	12,5	25,7	275
Всего		148,99	56,7	54,5	146,6	1309

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,64	7	6,7	30,8	213
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,40	3,8	3,2	11	89
БАТОН	30	2,51	2,3	0,9	15	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99		4		36
Итого		32,54	13,1	14,8	56,8	415
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	13,20	0,4	0,4	10,6	51
Итого		13,20	0,4	0,4	10,6	51
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,45	0,9	4,4	3,8	58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	11,24	3,9	5,3	1,9	71
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	38,59	15,8	18,2	9,7	266
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,89	0,5	1,5	2,6	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,73	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,48	3,1	0,4	19,6	94
Итого		70,60	26,5	30	61,1	624
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,72	5,9	5	9,7	109
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	8,00	3,9	3,1	14,6	103
Итого		23,72	9,8	8,1	24,3	212
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	43,20	20	15	21,8	299
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,29	0,2	0,8	1,1	16
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,89			10,9	44
Итого		46,38	20,2	15,8	33,8	359
Всего		186,43	70	69,1	186,6	1661

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.