

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,60	6,5	6,6	26,7	193
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,37	3,6	2,9	11,5	87
БАТОН	25	3,13	2,9	1,1	18,7	97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,2		38
Итого		32,28	13	14,8	56,9	415
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,19	0,6	0,6	14,6	70
Итого		18,19	0,6	0,6	14,6	70
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	2,04	0,4		2,2	11
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	11,39	5	7,5	7,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,74	3,2	1,9	20,6	112
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	15,93	7,9	8,7	3,9	127
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,81	0,4	2	1,7	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,72			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15	1,5	0,1	9,9	47
Итого		39,77	18,4	20,2	53,2	473
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,12			6,7	27
ГРЕНКИ	30	3,68	3,3	1,3	21,3	110
Итого		4,80	3,3	1,3	28	137
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	6,53	0,9	1,1	2,3	25
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,76	9,3	10,8	1,7	141
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	2,7	0,4	17,2	83
Итого		34,41	13,1	12,3	28,3	278
Всего		129,45	48,4	49,2	181	1373

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	17,05	7,9	7,8	33,3	235
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,47	3,9	3,2	14	101
БАТОН	25	3,13	2,9	1,1	18,7	97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,2		38
Итого		35,84	14,7	16,3	66	471
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	18,47	0,6	0,6	14,8	71
Итого		18,47	0,6	0,6	14,8	71
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	2,60	0,6		2,9	15
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	12,71	5,4	8,5	8,4	136
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	10,14	4,5	4,6	28,7	175
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	15,01	8	8	3,8	120
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	2,08	0,4	2	2	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,32			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,44	1,9	0,2	12,4	59
Итого		46,31	20,8	23,3	66,9	569
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	1,91			9,5	38
ГРЕНКИ	30	1,92	1,7	0,7	11,2	57
Итого		3,82	1,7	0,7	20,7	95
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,98	0,9	3,5	3,7	51
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,21	10,1	13,2	2,8	169
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,98	0,2		7,2	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,71	3,3	0,4	21,4	103
Итого		36,87	14,5	17,1	35,1	352
Всего		141,31	52,3	58	203,5	1558

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.