

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	30,73	14,6	12,3	8,1	200
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,57	0,7	1,4	3,3	28
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,2		6,3	26
БАТОН	20	1,77	1,6	0,6	10,6	55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,38		3,4		30
Итого		39,33	17,1	17,7	28,3	339
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,99	0,5	0,5	11,2	54
Итого		13,99	0,5	0,5	11,2	54
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,90	0,5	0,8	4	26
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	10,42	4,1	6,9	6,3	106
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	13,45	7,9	8,3	21,9	195
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,07			7,6	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,24	1,6	0,1	10,7	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,09	1,3	0,2	8,6	41
Итого		32,16	15,4	16,3	59,1	449
Полдник						
КЕФИР	170	15,71	4,9	4,3	6,8	91
БАТОН	20	1,77	1,6	0,6	10,6	55
ПОВИДЛО	10	2,23			6,1	24
Итого		19,71	6,5	4,9	23,5	170
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	52,68	23,2	8,3	2,6	178
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,04	0,4	0,9	2,4	19
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,23	0,1		6,2	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,09	1,3	0,2	8,6	41
Итого		56,04	25	9,4	19,8	265
Всего		161,23	64,5	48,8	141,9	1277

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	35,25	18,5	12,8	13,3	237
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,40	0,9	1,9	4,4	38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,03	0,2		7	29
БАТОН	25	2,21	2,1	0,8	13,2	68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,34		3,4		30
Итого		45,23	21,7	18,9	37,9	402
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	13,99	0,5	0,5	11,2	54
Итого		13,99	0,5	0,5	11,2	54
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,17	0,7	1,3	5,1	35
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	11,88	4,4	8,4	6,9	126
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,90	10,2	9,7	35,8	272
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,16			8,5	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,86	2,4	0,2	16	76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,36	1,7	0,2	10,8	52
Итого		37,33	19,4	19,8	83,1	595
Полдник						
КЕФИР	215	19,87	6,3	5,4	8,6	115
БАТОН	25	2,21	2,1	0,8	13,2	68
ПОВИДЛО	10	2,23			6,1	24
Итого		24,31	8,4	6,2	27,9	207
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	55,83	24,5	9,4	5,6	205
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,22	0,3	2,2	1,8	29
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,10	0,2	0,1	10,7	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,36	1,7	0,2	10,8	52
Итого		60,50	26,7	11,9	28,9	333
Всего		181,37	76,7	57,3	189	1591

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.