

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,05	6,4	7,6	22,2	184
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,64	3,6	3	10,5	84
БАТОН	25	1,88	1,7	0,7	11,2	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4,1		37
Итого		29,64	11,7	15,4	43,9	363
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,51	0,5	0,5	11,6	56
Итого		14,51	0,5	0,5	11,6	56
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,99	0,6	2	3,2	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,16	5,4	7,2	18,1	164
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,31	8,8	3	18,5	136
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	35,70	15,1	4,9	2,1	132
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,69	2,2	0,2	14,6	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,6	0,3	16,6	80
Итого		65,09	34,7	17,6	80,9	646
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	12,72	4,2	3,6	16,7	117
ГРЕНКИ	30	1,88	1,6	0,7	10,9	56
Итого		14,60	5,8	4,3	27,6	173
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	3,74	1,3	1,5	4,2	36
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	19,17	9	9,9	58	357
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,25	0,1	0,1	7,9	34
Итого		27,16	10,4	11,5	70,1	427
Всего		151,00	63,1	49,3	234,1	1665

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,78	7,9	8,5	30	228
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,59	3,9	3,2	12,9	97
БАТОН	35	2,63	2,4	0,9	15,7	81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4,1		37
Итого		33,06	14,2	16,7	58,6	443
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,51	0,5	0,5	11,6	56
Итого		14,51	0,5	0,5	11,6	56
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,88	0,7	3,3	3,9	48
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,99	6,3	8,3	22,8	197
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	7,67	13,3	5,8	27,7	216
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	43,38	18,4	6,6	1,9	163
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,54	3,3	0,3	21,8	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,62	3,2	0,4	20,7	100
Итого		80,31	45,2	24,7	107,5	862
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	16,79	5,6	4,9	20,2	148
ГРЕНКИ	30	1,88	1,6	0,7	10,9	56
Итого		18,67	7,2	5,6	31,1	204
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	4,38	1,5	2	5,1	45
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	17,11	8,6	10,1	54,7	343
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,06	0,1	0,1	8,2	35
Итого		25,55	10,2	12,2	68	423
Всего		172,10	77,3	59,7	276,8	1988

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.