

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	13,42	7	6,7	23,4	182
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,94	3,6	2,9	10,9	85
БАТОН	20	1,67	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,92		4		36
Итого		28,95	12,2	14,2	44,3	355
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	150	13,95	0,8	0,2	17,1	73
Итого		13,95	0,8	0,2	17,1	73
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,93	0,4	1,2	1,9	20
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,28	7,4	8,8	21,3	197
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,56	8,5	9,2	11,7	165
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,53	0,1	0,1	9,3	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,46	1,9	0,2	12,6	59
Итого		45,76	18,3	19,5	56,8	479
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	170	1,04			6,4	25
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,32	2,9	2,1	12,1	79
Итого		6,36	2,9	2,1	18,5	104
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	6,99	0,6	2,7	2,3	36
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	8,54	3,8	3,5	20,5	129
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,30	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,11	2,6	0,3	16,7	80
Итого		29,50	11,5	10,4	46,1	327
Всего		124,53	45,7	46,4	182,8	1338

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,98	7,8	7,4	26,1	203
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,29	3,4	2,7	10,5	80
БАТОН	25	2,09	1,9	0,7	12,5	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,96		4		36
Итого		30,32	13,1	14,8	49,1	384
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	150	13,95	0,8	0,2	17,1	73
Итого		13,95	0,8	0,2	17,1	73
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	3,21	0,6	1,9	3,3	34
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,88	8	9,3	24,2	218
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	24,27	9,9	11,3	16,9	211
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	2,99	0,1	0,1	10,4	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,75	2,3	0,2	15,1	71
Итого		53,10	20,9	22,8	69,9	577
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	220	1,75			8,8	35
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,18	1,8	1,2	7,3	47
Итого		4,93	1,8	1,2	16,1	82
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	10,56	4,4	3,9	0,2	54
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,66	0,9	4,4	3,8	59
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	10,39	4,7	4,1	23,2	148
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,23	0,2	0,1	11,1	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,63	3,3	0,4	20,8	100
Итого		37,47	13,5	12,9	59,1	410
Всего		139,78	50,1	51,9	211,3	1526

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.