

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                          | 170   | 12,94      | 4,2               | 5,5     | 16,8        | 135                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 160   | 9,61       | 3,6               | 3       | 10,1        | 83                            |
| БАТОН                                         | 30    | 2,62       | 2,4               | 0,9     | 15,7        | 81                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 3,60       |                   | 3,6     |             | 33                            |
| Итого                                         |       | 28,77      | 10,2              | 13      | 42,6        | 332                           |
| II Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                        | 120   | 12,12      | 0,4               | 0,4     | 9,7         | 47                            |
| Итого                                         |       | 12,12      | 0,4               | 0,4     | 9,7         | 47                            |
| Обед                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ЗИМНИЙ"                                | 30    | 3,69       | 0,8               | 1,3     | 5,4         | 37                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 160   | 13,96      | 6,9               | 5,7     | 19,1        | 156                           |
| КУЛЕБЯКА С КУРОЙ                              | 160   | 18,96      | 11,5              | 11,9    | 39,6        | 311                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 150   | 1,90       |                   |         | 6,2         | 25                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 1,11       | 1,5               | 0,1     | 9,6         | 45                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 1,82       | 2,3               | 0,3     | 14,4        | 69                            |
| Итого                                         |       | 41,44      | 23                | 19,3    | 94,3        | 643                           |
| Полдник                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                              | 170   | 12,70      | 4,8               | 4,1     | 7,9         | 88                            |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                              | 30    | 1,67       | 2,1               | 0,2     | 14          | 66                            |
| Итого                                         |       | 14,37      | 6,9               | 4,3     | 21,9        | 154                           |
| Ужин                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                        | 120   | 12,12      | 0,4               | 0,4     | 9,7         | 47                            |
| ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ                             | 110   | 27,75      | 14,6              | 11      | 17,3        | 225                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ                        | 30    | 1,06       | 0,3               | 0,7     | 1,5         | 14                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 160   | 1,32       | 0,2               |         | 5,5         | 23                            |
| Итого                                         |       | 42,25      | 15,5              | 12,1    | 34          | 309                           |
| Всего                                         |       | 138,95     | 56                | 49,1    | 202,5       | 1485                          |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                          | 190   | 14,96      | 5                 | 6,2     | 23,4        | 171                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180   | 10,55      | 3,8               | 3,2     | 12,3        | 95                            |
| БАТОН                                         | 25    | 2,18       | 2                 | 0,8     | 13,1        | 68                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 3,62       |                   | 3,6     |             | 33                            |
| Итого                                         |       | 31,31      | 10,8              | 13,8    | 48,8        | 367                           |
| II Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                        | 120   | 12,12      | 0,4               | 0,4     | 9,7         | 47                            |
| Итого                                         |       | 12,12      | 0,4               | 0,4     | 9,7         | 47                            |
| Обед                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ЗИМНИЙ"                                | 50    | 3,30       | 0,6               | 2,1     | 4,5         | 40                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180   | 16,85      | 10,5              | 7,2     | 27,8        | 219                           |
| КУЛЕБЯКА С КУРОЙ                              | 200   | 19,66      | 11,8              | 11,7    | 39,9        | 312                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 180   | 2,22       |                   |         | 8,1         | 32                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 24    | 1,34       | 1,7               | 0,1     | 11,5        | 54                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 1,82       | 2,3               | 0,3     | 14,4        | 69                            |
| Итого                                         |       | 45,18      | 26,9              | 21,4    | 106,2       | 726                           |
| Полдник                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                              | 200   | 14,94      | 5,6               | 4,9     | 9,2         | 104                           |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                              | 50    | 2,76       | 2,9               | 0,8     | 18,3        | 91                            |
| Итого                                         |       | 17,70      | 8,5               | 5,7     | 27,5        | 195                           |
| Ужин                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                        | 120   | 12,12      | 0,4               | 0,4     | 9,7         | 47                            |
| ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ                             | 150   | 35,13      | 17,9              | 14,3    | 18          | 269                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ                        | 50    | 1,99       | 0,3               | 1,3     | 1,3         | 22                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 180   | 1,50       | 0,2               |         | 5,7         | 24                            |
| Итого                                         |       | 50,74      | 18,8              | 16      | 34,7        | 362                           |
| Всего                                         |       | 157,05     | 65,4              | 57,3    | 226,9       | 1697                          |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.