

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	11,74	4,2	4,6	11,6	105
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,57	3,6	3	9,5	80
БАТОН	30	2,28	2,1	0,8	13,7	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4		37
Итого		27,66	9,9	12,4	34,8	293
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	3,04	0,3	1,5	3,2	27
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	31,24	11,5	13,3	16,5	236
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	5,45	1	4	5,9	65
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	14,34	7,3	7,4	5	117
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,97			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	2,1	0,2	13,6	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,93	2,4	0,3	15,3	74
Итого		59,56	24,6	26,7	67,3	614
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	19,73	0,6	0,6	15,8	76
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	34,94	17,5	14,6	28,5	311
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,2		7,1	29
Итого		55,61	18,3	15,2	51,4	416
Всего		152,35	53,4	54,4	165,2	1373

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	13,80	5,2	5	18,6	141
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,43	3,8	3,2	11	89
БАТОН	30	2,29	2,1	0,8	13,7	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,03		4		37
Итого		30,55	11,1	13	43,3	338
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	5,08	0,4	2,3	5,1	45
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	30,31	10,9	13,3	18,6	242
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	7,58	1,3	5,5	7,5	85
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	16,22	8,6	8,3	8,8	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,32	1,7	0,1	11,4	54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,79	2,2	0,3	14,1	68
Итого		64,51	25,1	29,8	74,2	674
Ужин						
ЯБЛОКО	150	20,34	0,7	0,7	16,3	78
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	45,07	22,5	17,6	35,1	383
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,2		7,2	29
Итого		66,38	23,4	18,3	58,6	490
Всего		170,96	60,2	61,2	187,8	1552

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.