

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
рук. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,07	5,8	6,4	23	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,31	3,6	2,9	10,6	83
БАТОН	20	1,66	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4,1		37
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	5,72	1,9	2,4		30
Итого		35,85	12,8	16,4	43,5	375
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	150	12,41	0,8	0,2	15,2	65
Итого		12,41	0,8	0,2	15,2	65
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	30	2,76	0,5	1	1,5	17
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	10,93	4,8	7,8	6	118
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,82	8	10,3	8,5	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,95			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,39	1,8	0,1	12	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		38,92	16,4	19,4	44,2	424
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,78	4,8	4,1	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,25	2,8	2	12	78
Итого		18,03	7,6	6,1	20	167
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ	140	6,68	2,6	3,3	27,5	151
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	15,28	7	4,8	3,4	84
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,26	0,1		6,3	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		24,28	11	8,3	45,6	303
Всего		129,48	48,6	50,4	168,5	1334

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,78	7,1	6,8	30,9	214
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,35	3,9	3,1	12,2	93
БАТОН	25	2,08	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,34	2	2,6		32
Итого		39,64	14,9	17,3	55,5	440
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	150	12,41	0,8	0,2	15,2	65
Итого		12,41	0,8	0,2	15,2	65
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	50	4,35	0,7	1,6	2,4	28
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	12,84	5,4	9,4	6,7	138
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	22,95	9	11,6	10,6	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,04			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,67	2,2	0,2	14,4	68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,33	1,6	0,2	10,5	51
Итого		45,18	18,9	23	53,3	504
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	16,54	6,2	5,3	10,2	115
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,25	2,8	2	12	78
Итого		21,78	9	7,3	22,2	193
Ужин						
РИС ОТВАРНОЙ	170	8,68	3,6	4,1	37,5	202
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	26,00	12,2	6,3	4,2	120
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,16	0,2	0,1	11	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,33	1,6	0,2	10,5	51
Итого		38,17	17,6	10,7	63,2	422
Всего		157,17	61,2	58,5	209,4	1624

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.