

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,35	6,1	6,2	24,4	178
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,64	3,6	3,1	10,5	84
БАТОН	30	2,85	2,7	1	17,1	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,2		38
Итого		29,99	12,4	14,5	52	388
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,00	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,00	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,93	0,5	1,5	2,8	26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	18,28	6,3	7	18,7	166
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	30,88	13,3	14,7	6	208
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	2,28	0,6	1,6	3	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,00			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,70	2,2	0,2	14,6	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,00	2,5	0,3	15,8	76
Итого		59,08	25,4	25,3	68,7	606
Полдник						
КЕФИР	180	16,53	5,4	4,6	7,4	98
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,78	1,9	0,4	11,7	59
Итого		18,31	7,3	5	19,1	157
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	8,99	1,6	2,9	9,3	74
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	29,08	15,7	11,8	20,2	248
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	3,21	0,7	0,8	5	30
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,37			7,8	31
Итого		42,66	18	15,5	42,3	383
Всего		160,04	63,7	60,4	194,4	1586

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,55	7	7,5	28,7	212
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,43	3,9	3,3	10,9	90
БАТОН	35	3,33	3,1	1,2	19,9	103
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,2		38
Итого		33,46	14	16,2	59,5	443
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,00	0,6	0,1	12,3	52
Итого		10,00	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	2,34	0,6	1,8	3,4	32
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	21,53	7	8,9	20,9	198
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	37,84	15,7	19,4	8,8	273
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	2,01	0,6	1,6	2,9	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,25			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,49	3,3	0,3	21,4	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,45	3	0,4	19,4	93
Итого		70,91	30,2	32,4	85,5	761
Полдник						
КЕФИР	220	20,21	6,6	5,7	9,1	120
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,78	1,9	0,4	11,7	59
Итого		21,99	8,5	6,1	20,8	179
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	11,20	2	3,7	11,4	92
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	38,58	20,6	15,3	25,5	318
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	6,42	1,3	1,6	10,1	60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180	2,41			11,7	47
Итого		58,61	23,9	20,6	58,7	517
Всего		194,97	77,2	75,4	236,8	1952

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.