

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	28,88	6,3	6,9	28,4	202
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,49	3,9	3,3	10,8	90
БАТОН	35	1,64	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4,1		37
Итого		45,05	11,7	14,9	49	380
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	150	12,25	0,7	0,1	15	64
Итого		12,25	0,7	0,1	15	64
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	2,38	0,8	0,1	4,4	21
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	41,50	7,7	11,5	19,8	208
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	55,61	22,9	8,7	7,1	224
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,50	0,3	2,7	1,9	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,99			8,4	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,94	2,5	0,2	16,7	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,04	2,5	0,3	16,2	78
Итого		106,95	36,7	23,5	74,5	678
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,33	5,6	4,9	22,8	159
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,70	2,8	0,8	18,4	91
Итого		20,03	8,4	5,7	41,2	250
Ужин						
ЯБЛОКО	170	22,75	0,7	0,7	18,2	87
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	5,12	1	2	7,3	52
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	22,73	7,4	8,8	43,1	281
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,2		6,8	28
Итого		51,51	9,3	11,5	75,4	448
Всего		235,80	66,8	55,7	255,1	1820

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	15,32	5,5	7,3	23,7	183
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,70	3,6	3,1	10,3	84
БАТОН	20	1,64	1,5	0,6	9,8	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4,1		37
Итого		30,71	10,6	15,1	43,8	355
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	150	12,25	0,7	0,1	15	64
Итого		12,25	0,7	0,1	15	64
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,43	0,5		2,6	13
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,34	6,8	9,8	17,3	181
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	44,87	18,9	6,3	5,7	175
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,65	0,4	1,8	2	27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,77			7,5	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,5	0,1	9,5	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53	1,9	0,3	12,1	58
Итого		71,69	30	18,3	56,7	529
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	13,10	4,2	3,6	18,3	123
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,70	2,8	0,8	18,1	90
Итого		15,80	7	4,4	36,4	213
Ужин						
ЯБЛОКО	140	18,74	0,6	0,6	15	72
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	4,10	0,8	1,6	5,8	42
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	10,53	6,8	8,2	39,8	260
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,1		6,8	28
Итого		34,20	8,3	10,4	67,4	402
Всего		164,65	56,6	48,3	219,3	1563

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.