

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	32,90	16,3	14	14,6	247
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	9,84	3,4	2,7	10,8	82
БАТОН	30	2,45	2,3	0,9	14,7	76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		37
Итого		49,30	22	21,7	40,1	442
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	20,51	0,7	0,7	16,4	79
Итого		20,51	0,7	0,7	16,4	79
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	1,22	0,1	1,3	0,3	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,15	6,4	7,7	19,5	178
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ	170	20,18	7,5	9	18,3	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,94			7,1	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,56	2	0,2	13,5	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	1,2	0,2	7,7	37
Итого		45,02	17,2	18,4	66,4	506
Полдник						
КЕФИР	170	16,58	5,2	4,5	7,2	96
БАТОН	20	1,64	1,5	0,6	9,8	51
ПОВИДЛО	10	2,08			5,6	23
Итого		20,29	6,7	5,1	22,6	170
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	47,08	20,5	7,7	1	156
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,71	0,5	1,8	2,8	30
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,22	0,1		5,9	26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	1,2	0,2	7,7	37
Итого		50,99	22,3	9,7	17,4	249
Всего		186,11	68,9	55,6	162,9	1446

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	38,42	20,1	14,9	19,2	287
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	10,75	3,7	2,9	11,5	88
БАТОН	35	2,86	2,7	1	17,1	89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4,1		37
Итого		56,14	26,5	22,9	47,8	501
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	20,83	0,7	0,7	16,7	80
Итого		20,83	0,7	0,7	16,7	80
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	1,81	0,2	1,8	0,4	19
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,58	7,2	7,2	22,8	192
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ	200	23,70	8,8	10,6	21,5	218
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,18			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,30	1,7	0,1	11,2	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	1,2	0,2	7,7	37
Итого		50,55	19,1	19,9	71,6	551
Полдник						
КЕФИР	220	21,45	6,8	5,8	9,3	124
БАТОН	20	1,64	1,5	0,6	9,8	51
ПОВИДЛО	10	2,07			5,6	23
Итого		25,16	8,3	6,4	24,7	198
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	50,05	22,3	9,6	7,9	208
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,90	0,5	1,8	2,4	28
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,07	0,2	0,1	10,3	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	1,2	0,2	7,7	37
Итого		55,00	24,2	11,7	28,3	319
Всего		207,68	78,8	61,6	189,1	1649

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.