

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	15,63	8	8,3	29,1	224
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,54	4	3,3	10,9	90
БАТОН	25	2,02	1,9	0,7	12,1	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	3,91		3,9		36
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,24	2	2,5		31
Итого		38,34	15,9	18,7	52,1	443
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,76	0,6	0,1	12	51
Итого		9,76	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,85	0,9	2,2	4,6	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,96	5,8	8,6	14,4	162
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	22,86	11,9	10,8	28,8	261
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,20	0,6	1,1	3,2	25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,44	3,2	0,3	21	99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,32	1,6	0,2	10,5	50
Итого		51,85	24	23,2	91,1	675
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	2,31	0,1	0,1	6,8	28
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,83	4,8	0,9	27,8	138
Итого		6,15	4,9	1	34,6	166
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,14	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	15,22	3,5	9,7	19,9	176
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,06	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,32	1,6	0,2	10,5	50
Итого		30,74	10,7	14,8	37,9	323
Всего		136,84	56,1	57,8	227,7	1658

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,76	6,4	8,2	22,4	190
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,67	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,61	1,5	0,6	9,6	50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,71		4,7		43
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,26	2	2,5		31
Итого		37,01	13,5	19	41,6	395
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,76	0,6	0,1	12	51
Итого		9,76	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	3,23	0,8	2,3	4,1	41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,70	5,3	8,3	13,5	154
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	18,77	9,3	10,2	20,6	211
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	3,03	0,8	1,1	4,2	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,98			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,09	1,4	0,1	9,4	44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		45,85	18,9	22,2	67,9	551
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,38	0,1	0,1	6,4	27
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,53	2,7	0,7	14,9	76
Итого		4,92	2,8	0,8	21,3	103
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,51	4,4	3,9	0,2	53
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	12,58	2,9	6,8	16,4	133
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	1,3	0,2	8,4	40
Итого		25,12	8,8	10,9	32,1	255
Всего		122,66	44,6	53	174,9	1355

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.