

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,16	7,7	6	30,9	210
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,59	4	3,2	12,5	95
БАТОН	25	2,07	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,2		38
Итого		32,99	13,6	14,1	55,8	407
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,59	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,59	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,88	0,6	2,2	2,8	35
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,93	6,5	9,5	20	197
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,29	4,3	4,6	19,3	136
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	11,86	5,9	6,8	2,9	97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,24			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,70	2,2	0,2	14,7	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,59	3,2	0,4	20,5	98
Итого		49,49	22,7	23,7	88,9	667
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,84	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	8,96	4,3	3,5	14,9	109
Итого		24,80	10,2	8,6	24,7	219
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	170	39,32	19,2	16,7	15,6	285
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	80	4,05	0,1		11,1	44
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	2,24			11,7	47
Итого		45,61	19,3	16,7	38,4	376
Всего		162,48	66,4	63,2	219,6	1719

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,14	6,1	7,3	23,8	187
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,53	3,6	2,9	10,8	84
БАТОН	20	1,66	1,5	0,6	9,9	51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,2		38
Итого		31,51	11,2	15	44,5	360
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,59	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,59	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,85	0,4	1,4	1,8	21
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	19,03	5,9	6,7	18,1	161
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,44	3,6	3,9	16,3	115
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	11,04	5,6	6,2	2,7	89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,15			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,85	1,1	0,1	7,3	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,11	2,6	0,3	16,7	80
Итого		41,48	19,2	18,6	70,7	532
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,82	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,31	3	2,1	12,4	80
Итого		18,13	7,8	6,3	20,4	169
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	29,59	14,4	12,6	13,2	221
ПОДЛИВКА СЛАДКАЯ	80	4,05	0,1		11,1	44
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	200	1,33			7,3	29
Итого		34,97	14,5	12,6	31,6	294
Всего		135,68	53,3	52,6	179	1405

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.