

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,83	6,1	7	23,4	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,30	3,6	2,9	10,4	83
БАТОН	20	1,69	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,92		3,9		36
Итого		30,74	11,3	14,4	43,9	354
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,87	0,4	0,4	10,3	50
Итого		12,87	0,4	0,4	10,3	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,80	0,4	1,1	1,8	19
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,98	6,3	6,9	17,4	162
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	24,35	9,6	10,7	15	198
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,20			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,81	1,1	0,1	7	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,19	2,7	0,4	17,3	83
Итого		49,33	20,1	19,2	66,2	526
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	12,76	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,24	3	2,1	12,6	81
Итого		18,01	7,8	6,2	20,5	170
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,02	0,6	0,6	15,2	73
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	33,93	17	13,5	13,4	238
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,14			3,1	13
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	160	1,08			5,9	24
Итого		55,18	17,6	14,1	37,6	348
Всего		166,12	57,2	54,3	178,5	1448

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,92	7,5	5,9	30,5	207
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,33	3,9	3,1	12,1	93
БАТОН	25	2,11	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,93		3,9		36
Итого		32,29	13,4	13,7	55,2	401
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120	12,87	0,4	0,4	10,3	50
Итого		12,87	0,4	0,4	10,3	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,79	0,5	1,8	2,8	31
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,85	7	9,7	19,5	198
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	28,57	11,1	12,1	19,4	234
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,29			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,62	2,1	0,2	14	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,68	3,3	0,4	21,2	102
Итого		59,80	24	24,2	85,5	666
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	15,76	5,9	5	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	8,81	4,4	3,4	15,2	110
Итого		24,57	10,3	8,4	25	220
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,02	0,6	0,6	15,2	73
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	45,16	22,6	17,7	15,9	308
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,29			6,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	2,07			10,9	43
Итого		68,54	23,2	18,3	48,2	449
Всего		198,08	71,3	65	224,2	1786

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.