

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	13,86	5,1	6,5	18,1	151
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,99	3,7	3,1	9,8	83
БАТОН	30	2,52	2,3	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,2		38
Итого		30,53	11,1	14,7	43	350
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,69	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,69	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,98	0,7		1,5	9
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,55	5,9	7,5	20,9	179
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	8,43	1,9	4,1	11,3	91
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,39	5,8	5,5	5,4	94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,13			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,41	1,8	0,2	12,1	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,77	2,2	0,3	14	67
Итого		48,65	18,3	17,6	72,9	528
Полдник						
КЕФИР	180	14,35	4,6	3,9	6,2	83
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,59	2,7	0,8	17	85
Итого		16,94	7,3	4,7	23,2	168
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,71	0,5	0,5	11,8	57
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	22,58	11,8	11,3	42,3	319
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,88	0,2		6,3	26
Итого		38,18	12,5	11,8	60,4	402
Всего		144,00	49,8	48,9	211,4	1499

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,70	6,5	6,9	27,2	197
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,89	4	3,4	11,3	93
БАТОН	35	2,77	2,6	1	16,6	86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,2		38
Итого		33,53	13,1	15,5	55,1	414
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,69	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,69	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,96	1,2	0,1	2,4	15
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,70	7	9,1	26	220
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	9,60	2,2	4,3	13,3	101
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,13	7,2	6,5	8,2	120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,02	2,6	0,2	17,4	82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,12	2,6	0,3	16,7	81
Итого		60,76	22,8	20,5	92,6	654
Полдник						
КЕФИР	220	17,54	5,5	4,8	7,7	101
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,59	2,7	0,8	17	85
Итого		20,13	8,2	5,6	24,7	186
Ужин						
ЯБЛОКО	160	18,11	0,6	0,6	14,5	70
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	29,10	15,3	11	48,5	355
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,03	0,2		7,2	29
Итого		48,23	16,1	11,6	70,2	454
Всего		172,35	60,8	53,3	254,5	1759

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.