

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,98	5,1	5,7	17,3	142
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,68	3,6	3	9,6	81
БАТОН	30	2,52	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4,1		37
Итого		29,23	11	13,7	41,9	338
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	2,07	0,8	1,5	0,8	20
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,02	5,8	7,5	20	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	6,32	3,3	2,9	19,9	118
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	38,49	16,4	5,2	2	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,18			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,6	0,3	16,6	80
Итого		70,30	30,4	17,5	76,7	611
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	12,61	4	3,4	18,7	122
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,76	2,9	0,8	18,5	92
ЯБЛОКО	130	14,36	0,5	0,5	11,5	55
Итого		29,73	7,4	4,7	48,7	269
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	8,34	1,3	3,8	6,3	64
ХАЧАПУРИ	120	20,16	10,5	12	37,1	300
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,03	0,2		7,1	29
Итого		29,53	12	15,8	50,5	393
Всего		168,31	61,4	51,8	229,5	1661

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,21	6	6,9	21,5	173
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,55	3,9	3,3	11,1	90
БАТОН	35	2,93	2,7	1,1	17,5	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08		4,1		37
Итого		32,76	12,6	15,4	50,1	391
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,45	1,4	2,6	1,3	34
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,29	6,6	9,7	23,5	212
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,51	4,6	4,7	27,8	172
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	46,83	20	6	2	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,53	3,3	0,3	21,7	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,63	3,2	0,4	20,8	100
Итого		88,50	39,1	23,7	105,7	823
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	15,42	4,9	4,2	22,6	148
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,76	2,9	0,8	18,5	92
ЯБЛОКО	180	19,82	0,6	0,6	15,9	76
Итого		38,00	8,4	5,6	57	316
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	8,45	1,3	4	6,2	66
ХАЧАПУРИ	130	21,80	11,1	13,2	40,1	325
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,3		7,2	30
Итого		31,38	12,7	17,2	53,5	421
Всего		200,16	73,4	62	278	2001

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.