

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	12,68	5,8	5,9	18,6	152
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	10,62	3,6	2,9	10,8	85
БАТОН	30	2,51	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,01		4		36
Итого		29,82	11,7	13,7	44,4	351
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,69	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,69	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	3,26	0,6	2,2	3,3	35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	16,00	5,8	7,5	12,2	136
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	11,67	2,9	3,2	20,9	124
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	10,97	5,3	6,9	2,4	94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,81			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,46	1,9	0,2	12,6	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		46,23	17,8	20,2	67,5	520
Полдник						
КЕФИР	170	13,31	4,2	3,6	5,8	77
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,28	2,6	0,6	14,8	74
Итого		15,60	6,8	4,2	20,6	151
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	40,45	17,7	5,4	5,9	145
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	3,29	0,2	0,1	7,9	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		44,79	19,2	5,7	22,1	220
Всего		146,13	56,1	43,9	166,5	1293

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	14,81	6,8	7,2	23	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,69	4	3,2	12,5	96
БАТОН	35	2,93	2,7	1	17,5	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00		4		36
Итого		33,43	13,5	15,4	53	407
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,11	0,6	0,1	12,4	53
Итого		10,11	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,60	0,7	2,6	3,8	42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,94	7,1	9,3	19,8	189
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,57	3,9	4,3	27,9	166
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,84	5,8	7,6	3,4	106
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,23			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,63	3,4	0,3	22,7	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,05	1,3	0,2	8,3	40
Итого		57,86	22,2	24,3	94,6	685
Полдник						
КЕФИР	200	15,66	5,1	4,4	7	93
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,82	4,4	1	24,6	124
Итого		19,49	9,5	5,4	31,6	217
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	46,51	20,4	6	6,5	163
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	4,85	0,3	0,2	13,1	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	1,9	0,3	12,5	60
Итого		52,94	22,6	6,5	32,1	282
Всего		173,83	68,4	51,7	223,7	1644

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.