

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	39,01	19,3	15,4	14,2	269
СОУС СЛАДКИЙ	30	2,41			6,6	27
КАКАО С МОЛОКОМ	190	10,57	3,9	3,3	11,1	91
БАТОН	25	2,10	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,3		39
Итого		58,34	25,2	23,8	44,5	491
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	15,68	0,5	0,5	12,6	60
Итого		15,68	0,5	0,5	12,6	60
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,32	0,6	3	4,1	47
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,25	6	8,5	26,1	210
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,34	4,1	4,7	18,6	133
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	9,20	4,5	5,4	2,5	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,39	1,8	0,1	12	56
Итого		39,70	17	21,7	72	558
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,29	0,1	0,1	8,4	36
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,77	3	0,8	18,6	92
Итого		7,07	3,1	0,9	27	128
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	6,71	1,6	1,2	10,9	62
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,37	10,1	13,5	2,8	172
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,68	3,3	0,4	21,2	102
Итого		38,90	15,2	15,1	42,2	366
Всего		159,68	61	62	198,3	1603

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	30,43	14,7	12,8	11,4	217
СОУС СЛАДКИЙ	20	1,21			3,3	13
КАКАО С МОЛОКОМ	160	9,70	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,68	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,3		39
Итого		47,23	19,9	20,7	34,4	402
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	15,44	0,5	0,5	12,4	59
Итого		15,44	0,5	0,5	12,4	59
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,99	0,4	1,8	2,4	28
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,44	5,3	7	20,8	171
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,49	3,5	3,9	15,8	112
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,47	4,1	4,9	2,3	70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,13			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,5	0,1	9,6	45
Итого		33,63	14,8	17,7	58,7	457
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,49	0,1	0,1	8,1	35
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,77	3	0,8	18,6	92
Итого		7,27	3,1	0,9	26,7	127
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	5,86	1,3	1,5	8,7	54
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	24,86	9,3	11,1	1,7	144
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,04	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,61	2	0,3	12,7	61
Итого		33,36	12,8	12,9	30,3	289
Всего		136,92	51,1	52,7	162,5	1334

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.